



**LA RUBELLOISE
INSCRIPTIONS SAISON 2022 - 2023**



Nous avons le plaisir de vous informer que « La Rubelloise » reprendra ses activités dès le :
Lundi 05 septembre 2022 à 17h30.

Les inscriptions auront lieu à partir de ce jour, **sur les temps des cours du mois de septembre : Merci de vous présenter une demi- heure avant le début des cours**

A la salle Emile Trélat, Boulevard Charles de Gaulle, à Rubelles.

Tarif pour la saison 2022 – 2023 : 165 € correspondant à la cotisation (**Réglable en 3 fois maximum**)

Modalités d'inscription :

- Un chèque ou plusieurs chèques à l'ordre de **La Rubelloise** (tarif dégressif pour les inscriptions familiales).
- Une photo d'identité **pour les nouveaux adhérents**
- Une fiche d'inscription vous sera remise le jour de l'inscription, bien noter votre e-mail et le numéro de mobile

Les cours :

Lundi avec VIVI	Mardi avec CLARISSE	Jeudi avec PIERRE CEDRIC
	9h30 - 10h30 Gym douce (yoga, pilâtes)	
17h30 - 18h30 Renforcement musculaire	18h30 19h15 Zumba	18h30 - 19h30 Cardio et renforcement musculaire
	19h15 - 20h00 Body barre et renforcement musculaire	19h30 - 20h00 Stretching

Pour tous renseignements, vous pouvez contacter :

Claudine COUDERT ☎ 06.62.20.35.95

Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique



**LA RUBELLOISE
INSCRIPTIONS SAISON 2022 - 2023**



Nous avons le plaisir de vous informer que « La Rubelloise » reprendra ses activités dès le :
Lundi 05 septembre 2022 à 17h30.

Les inscriptions auront lieu à partir de ce jour, **sur les temps des cours du mois de septembre : Merci de vous présenter une demi- heure avant le début des cours**

A la salle Emile Trélat, Boulevard Charles de Gaulle, à Rubelles.

Tarif pour la saison 2022 – 2023 : 165 € correspondant à la cotisation (**Réglable en 3 fois maximum**)

Modalités d'inscription :

- Un chèque ou plusieurs chèques à l'ordre de **La Rubelloise** (tarif dégressif pour les inscriptions familiales).
- Une photo d'identité **pour les nouveaux adhérents**
- Une fiche d'inscription vous sera remise le jour de l'inscription, bien noter votre e-mail et le numéro de mobile

Les cours :

Lundi avec VIVI	Mardi avec CLARISSE	Jeudi avec PIERRE CEDRIC
	9h30 - 10h30 Gym douce (yoga, pilâtes)	
17h30 - 18h30 Renforcement musculaire	18h30 19h15 Zumba	18h30 - 19h30 Cardio et renforcement musculaire
	19h15 - 20h00 Body barre et renforcement musculaire	19h30 - 20h00 Stretching

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter :

Claudine COUDERT ☎ 06.62.20.35.95

Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique